



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

## 6ος ΑΓΩΝΑΣ ΠΕΔΙΟΥ ΑΡΕΩΣ «Στις Γειτονιές της Αθήνας»

9 Απριλίου 2023

### ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο **Αθλητικός Πολιτιστικός Σύλλογος «ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ»** σε συνδιοργάνωση με την **Περιφέρεια Αττικής**, στα πλαίσια των εκδηλώσεων για την ανάδειξη του πανέμορφου πάρκου «ΠΕΔΙΟΝ ΑΡΕΩΣ», προκηρύσσει τη διεξαγωγή του 6ου Αγώνα Πεδίου Άρεως «Στις Γειτονιές της Αθήνας», στις **9 Απριλίου 2023**.

**Θα υπάρχουν δύο αγώνες, 5 και 10 χιλιομέτρων και ένας παιδικός αγώνας 1,3 χιλιομέτρων.** Η εκκίνηση θα δοθεί εντός του Πεδίου Άρεως, **στο Άγαλμα της Αθηνάς**. Ο παιδικός αγώνας θα είναι μία στροφή εντός του Πάρκου. Στους αγώνες 5 και 10 χιλιομέτρων, οι δρομείς, ύστερα από μια στροφή εντός του Πάρκου, θα ακολουθήσουν μια διαδρομή στις γύρω γειτονιές, για να τερματίσουν πάλι εντός αυτού.

Ο Αγώνας τελεί υπό την Αιγίδα της Γ.Γ.Α., της Ελληνικής Ομοσπονδίας Συλλόγων Λαϊκού Μαζικού Αθλητισμού και Υπεραποστάσεων (ΕΟΣΛΜΑ-Υ), της Ελληνικής Αστυνομίας, της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Άθλησης για όλους FISPT και της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Άθλησης για όλους UESPT.

### ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΓΙΑ ΕΝΑΝ ΠΡΑΣΙΝΟ ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ

Το αθλητικό γεγονός του 6ου ΑΓΩΝΑ ΠΕΔΙΟΥ ΑΡΕΩΣ «Στις Γειτονιές της Αθήνας» κινείται στο τρίπτυχο του ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ, του Πολιτισμού και της ευαισθητοποίησης για τα περιβαλλοντικά προβλήματα της περιοχής μας.

Η ZOTEN, σε συνεργασία με τον Α.Π.Σ «ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ», θα είναι υπεύθυνη για τη διοργάνωση και υλοποίηση του περιβαλλοντικού προγράμματος. Η βασική μας δέσμευση είναι να χρησιμοποιήσουμε τους φυσικούς πόρους του πλανήτη μας αποτελεσματικά, να μειώσουμε τις αρνητικές επιπτώσεις για το περιβάλλον και πιο συγκεκριμένα, να είμαστε υπεύθυνοι για τα απόβλητα που θα παραχθούν στο πολιτιστικό και αθλητικό αυτό γεγονός.



### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

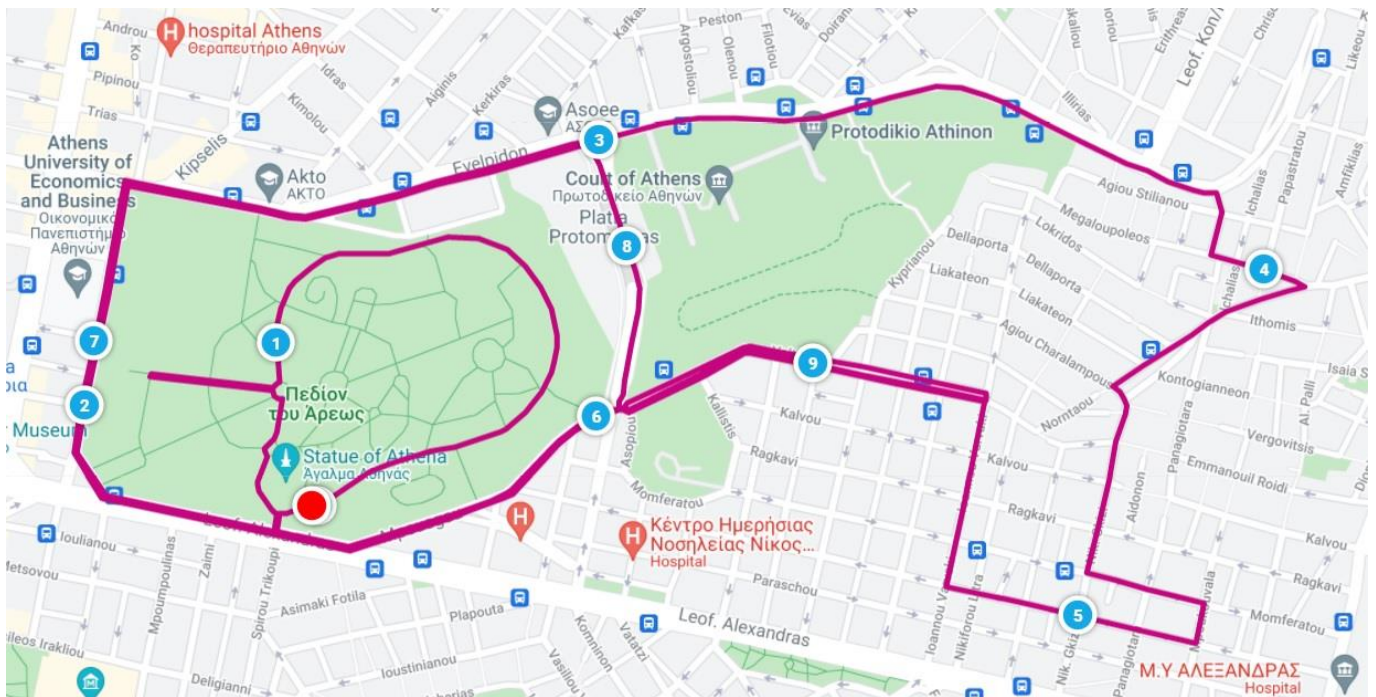
<b>ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΓΩΝΑ 10 χλμ.:</b>	9 Απριλίου 2023 και ώρα 08:45 π.μ.
<b>ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ 1,3 χλμ.:</b>	9 Απριλίου 2023 και ώρα 09:00 π.μ.
<b>ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΓΩΝΑ 5 χλμ.:</b>	9 Απριλίου 2023 και ώρα 09:15 π.μ.

## ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

### 10 Χιλιόμετρα (9.900 μ.)

ΠΕΔΙΟ ΑΡΕΩΣ (Εκκίνηση Άγαμα Αθηνάς) - Αγ. Χαράλαμπος – Αγ. Ταξιάρχες - Ήρωες κάθοδος από δεξιά κοιτώντας την Πατησίων και άνοδος από το αντίθετο ρεύμα - Άγαμα Αθηνάς - ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ - ΜΑΥΡΟΜΑΤΑΙΩΝ - ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ - ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΗΣΩΝ - ΑΓΛΑΟΦΩΝΤΟΣ - ΜΕΓΑΛΟΥΠΟΛΕΩΣ - ΑΜΦΕΙΑΣ - ΠΛΑΤΕΙΑ ΓΚΥΖΗ - ΟΔΟΣ ΓΚΥΖΗ - ΜΟΜΦΕΡΑΤΟΥ - ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ - ΛΟΜΒΑΡΔΟΥ - ΒΑΡΒΑΚΗ - ΒΑΛΤΙΝΩΝ (αντίθετα με το ρεύμα κυκλοφορίας) - ΜΠΟΥΣΓΟΥ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ - ΜΑΥΡΟΜΑΤΑΙΩΝ - ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ - ΜΟΥΣΤΟΞΥΔΗ (αντίθετα με το ρεύμα κυκλοφορίας) - ΒΑΛΤΙΝΩΝ (αντίθετα με το ρεύμα κυκλοφορίας) - Αναστροφή - ΒΑΛΤΙΝΩΝ (αντίθετα με το ρεύμα κυκλοφορίας) - ΜΠΟΥΣΓΟΥ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ - ΠΕΔΙΟ ΑΡΕΩΣ (Άγαμα Αθηνάς).

Χρονικό όριο αγώνα 1 ώρα & 40 λεπτά. Μετά την παρέλευση του χρονικού ορίου οι δρομείς θα τρέχουν υποχρεωτικά στο πεζοδρόμιο και με δική τους ευθύνη.

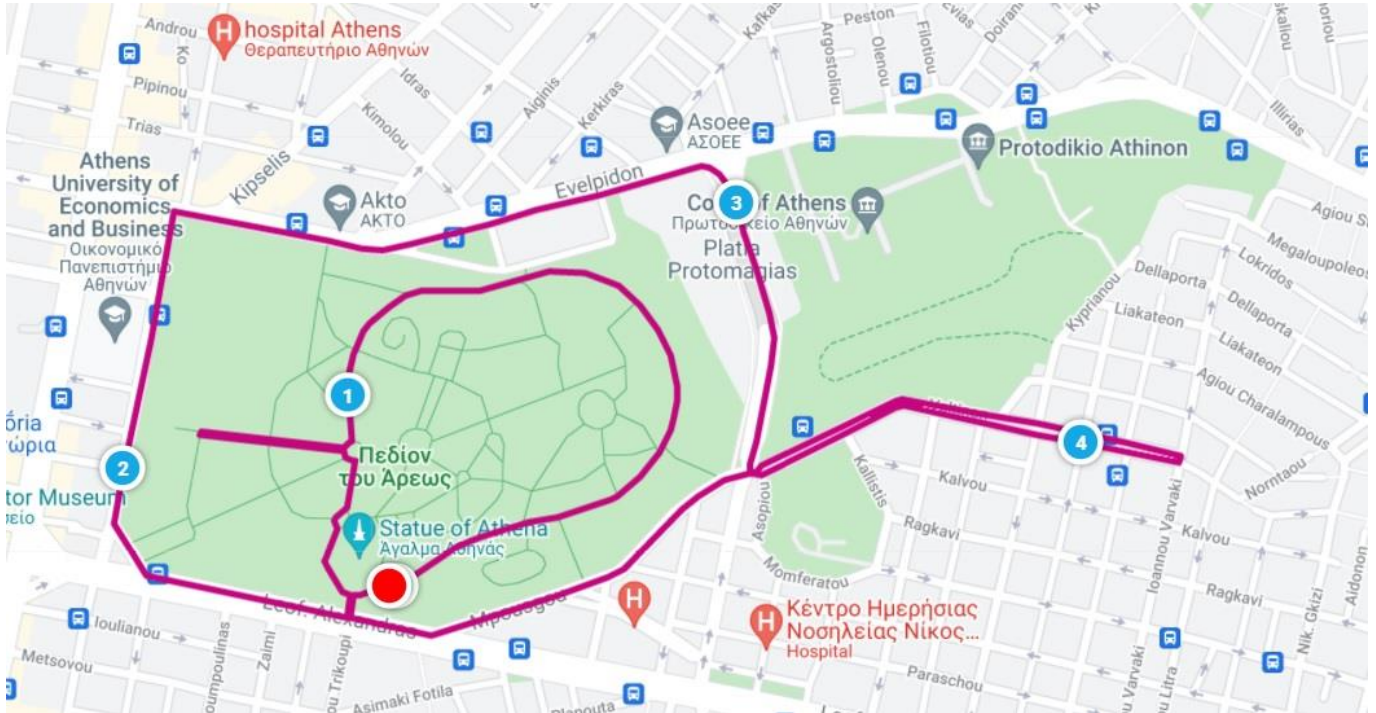


### ELEVATION (M)



## 5 Χιλιόμετρα (4.960 μ.)

ΠΕΔΙΟ ΑΡΕΩΣ (Εκκίνηση Άγαμα Αθηνάς - Αγ. Χαράλαμπος - Αγ. Ταξιάρχες - Ήρωες κάθοδος από δεξιά κοιτώντας την Πατησίων και άνοδος από το αντίθετο ρεύμα - Άγαμα Αθηνάς) - ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ - ΜΑΥΡΟΜΑΤΑΙΩΝ - ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ - ΜΟΥΣΤΟΞΥΔΗ (αντίθετα με το ρεύμα κυκλοφορίας) - ΒΑΛΤΙΝΩΝ (αντίθετα με το ρεύμα κυκλοφορίας) - Αναστροφή - ΒΑΛΤΙΝΩΝ (αντίθετα με το ρεύμα κυκλοφορίας) - ΜΠΟΥΣΓΟΥ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ - ΠΕΔΙΟ ΑΡΕΩΣ (Άγαμα Αθηνάς).



ELEVATION (M)

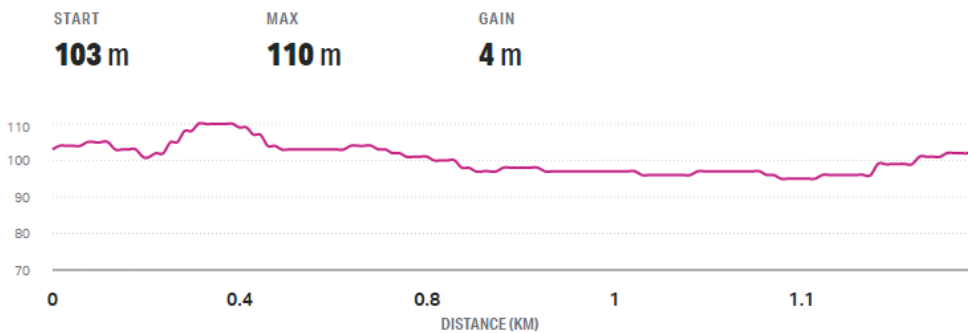


## Παιδικός Αγώνας 1300 Μέτρων

Εντός του πεδίου Άρεως (Άγαλμα Αθηνάς-Αγ Χαράλαμπος-Ταξιάρχες-Άγαλμα Αθηνάς)



↗ ELEVATION (M)



## ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Στον αγώνα θα υπάρχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση, προσφορά της συν-διοργανώτριας Περιφέρειας Αττικής. Πέρα από τους ελεγκτές, θα υπάρχει στο δρόμο ένα ηλεκτρονικό check point στον αγώνα των πέντε (5) χιλιομέτρων, καθώς και δύο ηλεκτρονικά check points στον αγώνα των δέκα (10) χιλιομέτρων.



## ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ

Στον αγώνα των 5 χιλιομέτρων θα υπάρχει ένα ενδιάμεσο τραπεζάκι με νερά (κοινό με τα 10 χλμ) στην συμβολή των οδών Ευελπίδων και Μουστοξύδη.

Στον αγώνα των 10 χιλιομέτρων θα υπάρχουν τρία ενδιάμεσα τραπεζάκια με νερά. Ένα Ευελπίδων και Μουστοξύδη (κοινό με τα 5 χλμ, στο 2,9 χλμ), ένα Βαρβάκη στην Εκκλησία του Αγίου Ελεθερίου (5,3 χλμ) και ένα πάλι Ευελπίδων και Μουστοξύδη (7,9 χλμ).

## ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στον παιδικό αγώνα θα μπορούν να συμμετέχουν παιδιά από 4 έως 12 ετών.

Οι συμμετέχοντες στους αγώνες 5 και 10 χιλιομέτρων θα πρέπει να έχουν συμπληρώσει το 12ο έτος της ηλικίας τους.

## ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Παρακαλούμε να καταχωρείτε τις αιτήσεις συμμετοχής σας στον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://www.athenianrunnersclub.gr/register/#1622636153736-dd56d3b6-b699>

Αιτήσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές μέχρι τη **Δευτέρα 3/4/2023 στις 14:00**.

**Την ημέρα του αγώνα δεν θα δίνονται νέες συμμετοχές.**

## ΟΡΙΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ

Το όριο για τον παιδικό αγώνα θα είναι 100 συμμετοχές.

Το όριο για τους αγώνες των 5 & 10 χιλιομέτρων θα είναι 300 συμμετοχές ανά αγώνα.

Για την πλήρωση των ανωτέρω ορίων θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας και επομένως οι συμμετοχές ενδέχεται να κλείσουν πριν την ανωτέρω ημερομηνία 3/4/2023 στις 14:00.

## ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για τους αγώνες 5 & 10 χιλιομέτρων, το αντίτιμο συμμετοχής που θα καλύψει τα έξοδα του αγώνα ορίζεται σε **6 ευρώ** και καταβάλλεται με κατάθεση:

### ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ 721/322525-93

IBAN: GR50 0110 7210 0000 7213 2252 593

### ΤΡΑΠΕΖΑ EUROBANK

ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ 0026-0604-74-0101580382

IBAN: GR70 0260 6040 0007 4010 1580 382

ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ Γιώργος Διαμαντής και στις δύο περιπτώσεις.

Σε περίπτωση που ο συμμετέχων κάνει την επιλογή να καταθέσει από άλλη τράπεζα, θα είναι υπόχρεος στην καταβολή των εξόδων και των δύο τραπεζών.

Το ανωτέρω αντίτιμο καλύπτει:

- Αριθμό συμμετοχής
- Ηλεκτρονική χρονομέτρηση
- Αναμνηστικό μετάλλιο για τους συμμετέχοντες που θα τερματίσουν
- Ενυδάτωση
- Τεχνικό T-Shirt, προσφορά της συν-διοργανώτριας Περιφέρειας Αττικής

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Στην κατάθεση, να αναγράφετε το ονοματεπώνυμο σας και το όνομα του αγώνα:

**(π.χ. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΠΑΡΚΟ)**

**Για να θεωρηθεί έγκυρη η εγγραφή θα πρέπει να έχει τακτοποιηθεί η οικονομική υποχρέωση εντός 5 ημερών από την αίτηση και πάντως το αργότερο μέχρι τις 3/4/2023 στις 14:00.**

**Ο παιδικός αγώνας είναι δωρεάν.** Παρέχονται σε αυτόν όλα τα παραπάνω (αριθμός, χρονομέτρηση, μετάλλιο, T-Shirt).

## ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΡΙΘΜΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

**Η παραλαβή των αριθμών συμμετοχής θα γίνει το Σάββατο 8/4/23 μέσα στο ΠΕΔΙΟ ΑΡΕΩΣ, στην περιοχή όπου είναι το άγαλμα της Αθηνάς και από ώρα 10:00 π.μ. έως 17:00.**

Προσοχή την Κυριακή δεν θα γίνεται διανομή αριθμών συμμετοχής.

## ΜΕΤΑΛΛΙΑ – ΚΥΠΕΛΛΑ - ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Κύπελλα θα δοθούν στους τρεις πρώτους άνδρες και στις τρεις πρώτες γυναίκες των αγώνων 5 & 10 χιλιομέτρων.

Ειδικά για τον αγώνα των 10 χιλιομέτρων θα υπάρχουν οι παρακάτω βραβεύσεις στις ηλικιακές κατηγορίες ανδρών & γυναικών:

- Έως 29 ετών
- 30-39 ετών
- 40-49 ετών
- 50-59 ετών
- 60-69 ετών
- 70+ ετών

Οι βραβευθέντες στην γενική κατηγορία δεν θα συμμετέχουν στις ηλικιακές κατηγορίες. Για να υπάρξει βράβευση ηλικιακής κατηγορίας θα πρέπει σε αυτήν να υπάρχουν τουλάχιστον 4 συμμετέχοντες. Αν είναι λιγότεροι, η κατηγορία συγχωνεύεται με την προηγούμενη.

Στα παιδιά και σε όλους τους αθλητές που θα τερματίσουν θα δοθούν αναμνηστικά μετάλλια και τεχνικά T-shirt προσφορά της συν-διοργανώτριας Περιφέρειας Αττικής, καθώς και νερά, αναψυκτικά κ.α.

## ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Θα υπάρχει σε όλη την διάρκεια της διαδρομής επαρκής Ιατρική κάλυψη.

## ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Η φωτογραφική κάλυψη του αγώνα θα γίνει από την FotoTrexoume.

## ΦΥΛΑΞΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ

Θα υπάρχει μέριμνα για την φύλαξη των προσωπικών αντικειμένων των συμμετεχόντων.

## ΧΟΡΗΓΟΙ

### ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

- Περιφέρεια Αττικής

### ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

- Της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού
- Της Ελληνικής Ομοσπονδίας Συλλόγων Λαϊκού Μαζικού Αθλητισμού και Υπεραποστάσεων (ΕΟΣΛΜΑ-Υ)
- Της Ελληνικής Αστυνομίας
- Της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Άθλησης για όλους FISpT
- Της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Άθλησης για όλους UESpT

### ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

- ΟΠΑΝΔΑ
- Δημοτική Αστυνομία Δήμου Αθηναίων
- ΕΚΑΒ

- ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
- Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών & Ναυαγοσωστών ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ
- FILIPPINO VOLUNTEERS
- Herbalife Nutrition
- ZOTEN
- FREE RECYCLE
- FOTO TREXOUME

#### **ΧΟΡΗΓΟΙ**

- KPI KPI Super Spoon
- ΧΑΛΒΑΔΟΠΟΙΙΑ ΜΑΡΑΘΩΝΑ
- Emelia
- OUTRUN
- Ψητοπωλείο «Ο Γιώργος»

#### **ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ**

- RUNNINGNEWS
- Skywalker
- IRun

Η ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ